



Ma propre plage

TRUCS ET CONSEILS POUR UN NETTOYAGE EFFICACE ET AGRÉABLE

2 à 3 semaines avant le nettoyage de votre plage

 **Identifiez** une ou deux personnes de la municipalité, le président d'un organisme à but non lucratif actif dans votre communauté ou, encore, un représentant de l'école locale pour vous aider à planifier le nettoyage.

 **Identifiez** le rivage à nettoyer et faites une inspection des lieux en remplissant la fiche « Bilan de santé de votre plage ».

 **Contactez** les autorités en place pour obtenir les autorisations nécessaires, s'il y a lieu, et pour vous assurer de la sécurité de vos bénévoles (ministère des Ressources naturelles et de la Faune, police, municipalité).

 **Prenez** les dispositions nécessaires avec la municipalité locale pour ramasser les débris lourds et les sacs de débris récoltés par les bénévoles.

 **Informez-vous** auprès des autorités locales pour savoir comment disposer des déchets dangereux.

 **Préparez les affiches** — disponibles dans le site Internet, — en y inscrivant le nom du secteur, la date et l'heure de l'événement, ainsi que le nom d'une personne contact et son numéro de téléphone. Ces affiches peuvent être placées à différents endroits dans la communauté, par exemple aux centres communautaires, aux épiceries locales et à l'école du quartier.

 **Utilisez les communiqués de presse** — disponibles sur notre site Internet, — et la radio pour attirer des bénévoles et donner de la visibilité aux partenaires.

PASSEZ À L'ACTION !

 **Établissez** un lieu et une heure de rassemblement pour rencontrer les bénévoles au début de la journée.

 **Inscrivez** tous vos bénévoles avec leurs coordonnées afin de les informer du résultat de l'effort de la journée. De plus, cette fiche d'inscription pourra vous servir à constituer une liste de bénévoles potentiels.

 **Informez** les bénévoles des consignes à respecter pendant la tenue de l'activité ainsi que des mesures de sécurité.

 **Donnez** les instructions pour compléter les fiches « Bilan de santé de votre plage ».

 **Fixez** une heure précise pour la fin de l'activité de nettoyage.

 Au retour des bénévoles, **recueillez** les fiches « Bilan de santé de votre plage » et comparez vos résultats.

 **Identifiez** les déchets domestiques dangereux, ne les mettez pas avec les autres déchets.

 **Demandez** aux bénévoles de trier les objets recyclables et transportez-les au centre de recyclage local.

 **Assurez-vous** que les débris ramassés soient évacués le jour même du nettoyage.



Ma propre plage

AIDE-MÉMOIRE POUR LES ORGANISATEURS

- ✓ Demandez l'aide des groupes tels que les scouts, les cadets, les sociétés de conservation, les écoles, les associations de chasse et pêche, les clubs nautiques;
- ✓ Contactez les épiceries, quincailleries ou autres pour fournir gants, sacs en tissu ou toile de jute, crayons et un lunch pour vos bénévoles;

- ✓ Demandez l'aide de sociétés de conservation, des ZIP des conseils régionaux de l'environnement (CRE), des universités ou cégeps pour vous aider à analyser l'état de la plage et ainsi offrir aux bénévoles une expérience enrichissante;
- ✓ Consultez les heures de marée pour assurer la sécurité des bénévoles;
- ✓ Demandez l'aide d'un policier ou d'un ambulancier pour présenter les mesures de sécurité;
- ✓ Diffusez les résultats de votre activité à vos bénévoles et aux médias.

AIDE-MÉMOIRE POUR LES BÉNÉVOLES

- ✓ Apportez des vêtements chauds, un imperméable, des bottes, un sac à dos, une collation, des bouteilles d'eau, un chapeau, de la crème solaire, des lunettes de soleil, votre appareil photo et votre sourire;
- ✓ Portez des gants en tout temps.

MESURES DE SÉCURITÉ

- ✓ Portez des gants puisqu'il faudra manipuler des objets tranchants et/ou des métaux lourds;
- ✓ Ne soulevez pas d'objets lourds. Demandez de l'aide;
- ✓ Faites très attention aux **déchets médicaux**;
Exemples : aiguilles de seringue, contenants de médicaments, pots en verre, matériel imbibé de sang, etc.
- ✓ Ne laissez pas les enfants sans surveillance;
- ✓ Une trousse de premiers soins doit être disponible;
- ✓ Les organisateurs/trices doivent être faciles à identifier.

Les objets suivants peuvent être dangereux :

- ✓ des munitions;
- ✓ des détonateurs (petit cylindre en métal souvent muni de fils électriques);
- ✓ des explosifs;
- ✓ des armes à feu; ou
- ✓ des matériaux dangereux, comme les récipients de produits chimiques toxiques.

Note : Les barils de 45 gallons peuvent contenir des produits toxiques aussi.

Voici quoi faire si vous trouvez des déchets dangereux ou des déchets médicaux.

1. Dans le cas de déchets dangereux :

- ✓ marquez l'endroit d'un ruban rouge. Avertissez l'organisateur; il le signalera immédiatement à votre police locale, à la garde côtière ou à un bureau d'Environnement Canada. Empêchez les bénévoles de circuler dans ce secteur.

2. Dans le cas de déchets médicaux :

- ✓ utilisez un objet tel une pince pour les ramasser, même si vous portez des gants;
- ✓ placez ces déchets médicaux dans un contenant rigide, résistant à la perforation et comprenant une ouverture spéciale. Appelez le Centre hospitalier régional le plus près de chez vous pour de plus amples renseignements;
- ✓ si une piqûre avec une aiguille ou autre objet souillé survenait, amenez la personne et l'objet à l'hôpital le plus près.