






## Ma propre plage


### TRUCS ET CONSEILS POUR UN NETTOYAGE EFFICACE ET AGRÉABLE


#### 2 à 3 semaines avant le nettoyage de votre plage


 **Identifiez** une ou deux personnes de la municipalité, le président d'un organisme à but non lucratif actif dans votre communauté ou, encore, un représentant de l'école locale pour vous aider à planifier le nettoyage.


 **Identifiez** le rivage à nettoyer et faites une inspection des lieux en remplissant la fiche « Bilan de santé de votre plage ».

 **Contactez** les autorités en place pour obtenir les autorisations nécessaires, s'il y a lieu, et pour vous assurer de la sécurité de vos bénévoles (ministère des Ressources naturelles et de la Faune, police, municipalité).


 **Prenez** les dispositions nécessaires avec la municipalité locale pour ramasser les débris lourds et les sacs de débris récoltés par les bénévoles.


 **Informez-vous** auprès des autorités locales pour savoir comment disposer des déchets dangereux.


 **Préparez les affiches** — disponibles dans le site Internet, — en y inscrivant le nom du secteur, la date et l'heure de l'événement, ainsi que le nom d'une personne contact et son numéro de téléphone. Ces affiches peuvent être placées à différents endroits dans la communauté, par exemple aux centres communautaires, aux épiceries locales et à l'école du quartier.


 **Utilisez les communiqués de presse** — disponibles sur notre site Internet, — et la radio pour attirer des bénévoles et donner de la visibilité aux partenaires.


### PASSEZ À L'ACTION !


 **Établissez** un lieu et une heure de rassemblement pour rencontrer les bénévoles au début de la journée.


 **Inscrivez** tous vos bénévoles avec leurs coordonnées afin de les informer du résultat de l'effort de la journée. De plus, cette fiche d'inscription pourra vous servir à constituer une liste de bénévoles potentiels.


 **Informez** les bénévoles des consignes à respecter pendant la tenue de l'activité ainsi que des mesures de sécurité.


 **Donnez** les instructions pour compléter les fiches « Bilan de santé de votre plage ».

 **Fixez** une heure précise pour la fin de l'activité de nettoyage.

 Au retour des bénévoles, **recueillez** les fiches « Bilan de santé de votre plage » et comparez vos résultats.

 **Identifiez** les déchets domestiques dangereux, ne les mettez pas avec les autres déchets.

 **Demandez** aux bénévoles de trier les objets recyclables et transportez-les au centre de recyclage local.

 **Assurez-vous** que les débris ramassés soient évacués le jour même du nettoyage.



# Ma propre plage

## AIDE-MÉMOIRE POUR LES ORGANISATEURS

- ✓ Demandez l'aide des groupes tels que les scouts, les cadets, les sociétés de conservation, les écoles, les associations de chasse et pêche, les clubs nautiques;
- ✓ Contactez les épiceries, quincailleries ou autres pour fournir gants, sacs en tissu ou toile de jute, crayons et un lunch pour vos bénévoles;

- ✓ Demandez l'aide de sociétés de conservation, des ZIP des conseils régionaux de l'environnement (CRE), des universités ou cégeps pour vous aider à analyser l'état de la plage et ainsi offrir aux bénévoles une expérience enrichissante;
- ✓ Consultez les heures de marée pour assurer la sécurité des bénévoles;
- ✓ Demandez l'aide d'un policier ou d'un ambulancier pour présenter les mesures de sécurité;
- ✓ Diffusez les résultats de votre activité à vos bénévoles et aux médias.

## AIDE-MÉMOIRE POUR LES BÉNÉVOLES

- ✓ Apportez des vêtements chauds, un imperméable, des bottes, un sac à dos, une collation, des bouteilles d'eau, un chapeau, de la crème solaire, des lunettes de soleil, votre appareil photo et votre sourire;
- ✓ Portez des gants en tout temps.

## MESURES DE SÉCURITÉ

- ✓ Portez des gants puisqu'il faudra manipuler des objets tranchants et/ou des métaux lourds;
- ✓ Ne soulevez pas d'objets lourds. Demandez de l'aide;
- ✓ Faites très attention aux **déchets médicaux**;  
Exemples : aiguilles de seringue, contenants de médicaments, pots en verre, matériel imbibé de sang, etc.
- ✓ Ne laissez pas les enfants sans surveillance;
- ✓ Une trousse de premiers soins doit être disponible;
- ✓ Les organisateurs/trices doivent être faciles à identifier.

Les objets suivants peuvent être dangereux :

- ✓ des munitions;
- ✓ des détonateurs (petit cylindre en métal souvent muni de fils électriques);
- ✓ des explosifs;
- ✓ des armes à feu; ou
- ✓ des matériaux dangereux, comme les récipients de produits chimiques toxiques.

Note : Les barils de 45 gallons peuvent contenir des produits toxiques aussi.

Voici quoi faire si vous trouvez des déchets dangereux ou des déchets médicaux.

### 1. Dans le cas de déchets dangereux :

- ✓ marquez l'endroit d'un ruban rouge. Avertissez l'organisateur; il le signalera immédiatement à votre police locale, à la garde côtière ou à un bureau d'Environnement Canada. Empêchez les bénévoles de circuler dans ce secteur.

### 2. Dans le cas de déchets médicaux :

- ✓ utilisez un objet tel une pince pour les ramasser, même si vous portez des gants;
- ✓ placez ces déchets médicaux dans un contenant rigide, résistant à la perforation et comprenant une ouverture spéciale. Appelez le Centre hospitalier régional le plus près de chez vous pour de plus amples renseignements;
- ✓ si une piqûre avec une aiguille ou autre objet souillé survenait, amenez la personne et l'objet à l'hôpital le plus près.