




Rosier inerme  
(*Rosa blanda*)



Smilacine étoilée maritime  
(*Maianthemum stellatum*)

# LISTE DES VÉGÉTAUX RECOMMANDÉS POUR LA VÉGÉTALISATION DES CÔTES À TERRASSE DE PLAGE DU BAS-SAINT-LAURENT



Spartine pectinée  
(*Spartina pectinata*)



Élyme des sables d'Amérique  
(*Leymus mollis* subsp. *mollis*)



Livèche d'Écosse  
(*Ligusticum scoticum* subsp. *scoticum*)



	Nom latin	Nom français	Zone de rusticité	Hauteur du plant (mètre)	Largeur du plant (mètre)	Type d'enracinement	Stabilisation du sol	Position sur la zone à restaurer*	Disponibilité en pépinière	Caractéristiques du plant	Plante accompagnatrice	Commentaires
GRAMINÉES	<i>Ammophila breviligulata</i>	Ammophile à ligule courte	2a	0,2 – 1	0,2	Abondant et profond	Oui	HP MF OP	Faible	Herbacée vivace de grande taille à rhizome.		Plante typique des systèmes dunaires. Pousse à quelques endroits dans la région. Privilégier l'élyme des sables d'Amérique.
	<i>Festuca rubra</i> subsp. <i>rubra</i>	Fétuque rouge	1	0,4 – 0,75	Peut s'étendre sur plusieurs mètres carrés	Superficiel et très ramifié	Oui	HP MF TH	Faible	Herbacée vivace à rhizome. Graminée qui compose les mélanges à gazon. Demande peu de soins.	Élyme des sables d'Amérique, gesse maritime, orge agréable.	Pousse sur tout type de sol. Préfère les sols secs et les milieux ouverts. Forme des gazons continus avec le temps. Plante couvre-sol à tendance envahissante.
	<i>Hierochloa odoratum</i>	Hiérochloé odorante (syn. : Foin d'odeur)	3	0,1- 0,7	0,35	Abondant et profond	Oui	HP MF TH	Moyenne	Herbacée vivace à rhizome. Odeur très agréable. Graminée terminée par une inflorescence lâche à minces branches zigzagantes. Épillets violacés.	Orge agréable.	Pousse sur le sable et la vase de marais salés et saumâtres. Semer les graines dès leur maturité, répandre un peu de sel de mer.
	<i>Hordeum jubatum</i> subsp. <i>jubatum</i>	Orge agréable	1	0,25 – 0,8	0,25	Système racinaire fibreux	Non	HP MF TH	Moyenne	Épillets soyeux.	Hiérochloé odorante.	Pousse sur les sols perturbés.
	<i>Leymus mollis</i> subsp. <i>mollis</i>	Élyme des sables d'Amérique (syn. : Blé de mer)	2	0,6 – 1,25	0,2	Abondant et profond	Oui	HP MF TH OP	Moyenne	Herbacée vivace à rhizome. Graminée de grande taille. Grandes feuilles vert bleuté dépassées par un gros épi jaune paille.	Caquillier édentulé, gesse maritime, fétuque rouge.	Préfère le sable ou le gravier. Se sème et se transplante. Croissance et colonisation rapide.
	<i>Spartina pectinata</i>	Spartine pectinée	3	1,25 – 1,5	0,2	Abondant et profond	Oui	HP MF OP	Bonne	Herbacée vivace à rhizome. Graminée de grande taille terminée par une inflorescence en forme de peigne. Épillets (fleurs) rouge vin ou crème.	Élyme des sables d'Amérique.	Pousse sur le sable. Indique la limite supérieure des marais salés et saumâtres. Croissance rapide. Habitat du Bruant de Nelson.

HERBACÉES	<i>Atriplex prostrata</i>	Arroche hastée	1	0,1 – 0,8	0,8	Modérément profond	Oui	HP MF OP	Faible	Herbacée annuelle à feuilles charnues. Petites fleurs rouges et jaunes. Parfaitement adaptée aux milieux ouverts.	Élyme des sables d'Amérique, gesse maritime, spartine étalée, fétuque rouge.	Pousse sur le sable grossier, le gravier, la vase ou les débris organiques. Indique la limite maximale des grandes marées.
	<i>Cakile edentula</i> subsp. <i>edentula</i> var. <i>edentula</i>	Caquillier édentulé	3	0,25	0,2	Modérément profond	Oui	HP MF OP	Faible	Herbacée annuelle. Fleurs blanches ou mauve pâle.	Honckénye diffuse, élyme des sables d'Amérique, ammophile à ligule courte.	Pousse sur les plages de sable ou de gravier. Aide à l'accumulation de sable.
	<i>Chamerion angustifolium</i> subsp. <i>angustifolium</i>	Épilobe à feuilles étroites	1	1 – 2	0,3	Abondant et modérément profond	Oui	TH	Moyenne	Fleurs à quatre pétales. Fruit allongé. Rhizome rampant	Aster de la Nouvelle-Belgique, aster ponceau.	Pousse en colonies. Demande une pleine lumière. Comportement expansif.
	<i>Honckenya peploides</i> subsp. <i>diffusa</i> (syn. : <i>Arenaria peploides</i> )	Honckénye diffuse (sabline faux-péplue)	1	0,25	Peut s'étendre sur plusieurs mètres carrés	Superficiel	Oui	HP MF	Faible	Herbacée vivace à tiges rampantes.	Caquillier édentulé.	Pousse en colonies près des eaux salées sur le sable ou le gravier. Forme des îlots de 1 à 10 m <sup>2</sup> . Retient le sable.
	<i>Iris hookeri</i> (syn. : <i>Iris setosa</i> var. <i>canadensis</i> )	Iris de Hooker (syn. : Iris à pétales aigus)	2	0,3 – 0,5	0,4	Superficiel	Oui	MF TH	Moyenne	Herbacée vivace à rhizome court. Grandes fleurs bleu violet.	Gesse maritime, élyme des sables d'Amérique, épilobe à feuilles étroites.	Pousse surtout sur les rochers et les falaises en bordure de mer, mais aussi sur le sable et le gravier.
	<i>Lathyrus japonicus</i> (syn. : <i>Lathyrus maritimus</i> )	Gesse maritime (syn. : Pois de mer)	3	0,25	Peut s'étendre sur plusieurs mètres carrés	Abondant et modérément profond	Oui	HP MF OP	Moyenne	Herbacée vivace à très long rhizome et grimpante. Fleurs mauves. Fruit semblable à des gousses de pois.	Élyme des sables d'Amérique, épilobes à feuilles étroites, fétuque rouge, smilacine étoilée maritime, myrique baumier.	Pousse sur le bas des falaises et sur les plages de sable grossier ou de gravier. Retient le sable. Plante couvre-sol.
	<i>Ligusticum scoticum</i> subsp. <i>scoticum</i>	Livèche d'Écosse (syn. : Persil de mer)	3	0,5	0,6	Abondant et modérément profond	Oui	HP MF TH OP	Faible	Herbacée vivace. Umbellifère. Fleurs blanches. Feuillage en coussin et dense.	Élyme des sables d'Amérique, gesse maritime, épilobe à feuilles étroites.	Pousse en bordure des eaux salées et saumâtres sur les rochers, les falaises, le sable, le gravier ou la vase en périphérie des marais. Semer les graines dans un sol humide et un milieu ombragé dès que les graines ont atteint leur maturité.
	<i>Maianthemum stellatum</i> (syn. : <i>Smilacina stellata</i> )	Smilacine étoilée maritime	1	0,25	0,1	Superficiel	Oui	MF TH	Faible	Herbacée vivace à long rhizome. Fleurs blanches réunies en grappe au sommet de la plante.	Gesse maritime, épilobe à feuilles étroites, élyme des sables d'Amérique, myrique baumier, fétuque rouge.	Pousse sur le sable, le gravier et les falaises. Demande une pleine lumière et un sol bien drainé. Transplanter les sections de rhizome tard à l'automne ou tôt au printemps.
	<i>Mertensia maritima</i> subsp. <i>maritima</i>	Mertensie maritime	1	0,15	Peut s'étendre sur plusieurs mètres carrés	Superficiel	Oui	HP	Faible	Herbacée vivace, rampante. Feuillage gris bleu. Petites fleurs bleues teintées de rose.	Élyme des sables d'Amérique, honckénye diffuse, caquillier édentulé, arroche hastée.	Pousse en bordure des eaux salées et saumâtres sur les plages de sable ou de galets et sur les rochers. Plante couvre-sol. Se cultive dans les jardins de rocaille. Supporte la transplantation.
	<i>Solidago canadensis</i> var. <i>canadensis</i>	Verge d'or du Canada	2	0,3 – 1,5	0,4	Abondant et profond	Oui	TH	Très bonne	Herbacée vivace. Fleurs jaunes en éventail.	Herbacées diverses.	Très commune dans les milieux ouverts du Bas-Saint-Laurent.
<i>Solidago sempervirens</i> subsp. <i>sempervirens</i>	Verge d'or toujours verte	3	0,6-2,5	0,4	Abondant et profond	Oui	MF OP	Moyenne	Herbacée vivace. Fleurs jaunes en éventail.		Pousse sur les plages de gravier ou de sable, sur les rochers et dans les marais salés. Se cultive au jardin. Demande une pleine lumière.	

\*Position sur la zone à restaurer : TH : Terrasse habitée, MF : Microfalaise, HP : Haute page, OP : Ouvrage de protection

Nom latin	Nom français	Zone de rusticité	Hauteur du plant (mètre)	Largeur du plant (mètre)	Type d'enracinement	Stabilisation du sol	Position sur la zone à restaurer*	Disponibilité en pépinière	Caractéristiques du plant	Plante accompagnatrice	Commentaires
<i>Symphotrichum novi-belgii</i> (syn. : <i>Aster novi-belgii</i> )	Aster de la Nouvelle-Belgique	3	0,3 – 1	0,45	Profond	Oui	TH	Bonne	Herbacée vivace. Floraison estivale.	Herbacées diverses.	Pousse communément sur les rivages de tout le Québec maritime.
<i>Symphotrichum puniceum</i> var. <i>puniceum</i> (syn. : <i>Aster puniceus</i> )	Aster ponceau	3	1 – 2	0,4	Profond	Oui	TH	Moyenne	Herbacée vivace. Tige rougeâtre avec des poils raides.	Herbacées diverses.	Pousse dans les lieux humides. Pousse sur les rivages du Bas-Saint-Laurent.
<i>Alnus incana</i> subsp. <i>rugosa</i> (syn. : <i>Alnus rugosa</i> var. <i>americana</i> )	Aulne rugueux	1a	5-6	Peut s'étendre sur plusieurs mètres carrés	Abondant et Superficiel	Oui	TH OP	Moyenne	Arbrisseau. Floraison printanière.	Souvent seul.	Préfère les sols humides. Pousse sur le sable et le gravier. Tolère moyennement l'exposition à la salinité.
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	Raisin d'ours (syn. : Arctostaphyle raisin-d'ours)	2a	0,15 – 0,3	1,5	Superficiel	Non	TH	Très bonne	Arbuste rampant formant un tapis épais et serré.		Préfère les sols composés de sable et de gravier. Pousse sur les rochers et les milieux ouverts. Croissance lente. Faible tolérance au sel.
<i>Cornus stolonifera</i>	Cornouiller stolonifère (syn. : Hart rouge)	2a	1 – 3	Peut s'étendre sur plusieurs mètres carrés	Abondant et Superficiel	Oui	TH OP	Très bonne	Arbuste stolonifère. Bois rougeâtre.	Souvent seul.	Préfère les sols humides. Se transplante facilement par bouturage. Utilisé en génie végétal.
<i>Elaeagnus commutata</i>	Chalef argenté	3	1,75 – 3	2	Superficiel	Non	TH OP	Moyenne	Feuillage grisâtre et fleurs jaunes.	Souvent seul.	Croissance rapide. Tolère les sols pauvres et secs. Espèce susceptible d'être menacée ou vulnérable.
<i>Juniperus communis</i>	Genévrier commun	3	0,30	Peut s'étendre sur plusieurs mètres carrés	Superficiel	Non	TH	Bonne	Conifère arbustif bas. Feuillage toujours vert. Fruit noir bleuâtre et aromatique.	Genévrier horizontal, thuya occidental.	Domine les paysages d'arbustes bas sur substrat sec. Pousse sur les rochers et les falaises en des lieux exposés au vent. Tolère les sols compacts.
<i>Juniperus horizontalis</i>	Genévrier horizontal	2	0,1	Peut s'étendre sur plusieurs mètres carrés	Superficiel	Non	TH	Faible	Conifère arbustif très bas et rampant. Forme des tapis non piquants de plusieurs mètres carrés. Aromatique. Feuillage bleuté. Fruit bleu pâle.	Genévrier commun, thuya occidental.	Domine les paysages d'arbustes bas sur substrat sec. Pousse sur les plages de sable, les rochers et les falaises en des lieux exposés au vent. Tolère les sols compacts.
<i>Myrica gale</i>	Myrique baumier	2a	0,6 – 1,2	2	Superficiel	Oui	TH OP	Bonne	Arbuste drageonnant.	Souvent seul.	Forme des colonies qui ceinturent les cours d'eau. Préfère les sols humides. Demande une pleine lumière.
<i>Parthenocissus inserta</i>	Vigne vierge	2	4 – 15	1	Superficiel	Oui	TH OP	Très bonne	Plante ligneuse grimpante à crampon adhésif. Baie bleue non comestible. Feuillage rouge vif à l'automne.		Pousse sur tout type de sol. Préfère les milieux secs. Tolère faiblement l'exposition à la salinité. Tolère l'exposition au vent. Éviter de la placer au front de mer. À planter sur le haut des murs et murets.
<i>Ribes hirtellum</i>	Groseillier hérissé	3	0,6 – 1,2	0,9		Non	MF TH OP	Faible	Fruit couleur lie de vin. Fleurs blanches.	Genévrier commun et genévrier horizontal.	Demande une pleine lumière.
<i>Ribes lacustre</i>	Gadellier lacustre	2	1 – 1,5	0,9	Abondant et Superficiel	Non	TH	Faible	Fruit noir. Floraison printanière.	Herbacées terrestres.	Demande une pleine lumière. Pousse sur des sols organiques avec une humidité allant de frais à humide.
<i>Rosa blanda</i>	Rosier inerme (syn. : Rosier sauvage, églantier)	2	0,3 – 1,5	1,2 – 1,5	Abondant et Superficiel	Oui	MF TH OP	Moyenne	Tige avec peu d'épine comparativement au rosier rugueux. Fruit globuleux, charnu et rouge.	Souvent seul. Parfois avec le rosier rugueux.	Préfère les sols secs. Espèce indigène à privilégier pour la végétalisation. Plante drageonnante. Croissance rapide.
<i>Rosa rugosa</i>	Rosier rugueux	3a	2	1,8	Abondant et Superficiel	Oui	MF TH OP	Moyenne	Tige forte munie de beaucoup d'épines.	Souvent seul. Parfois avec le rosier inerme.	Espèce naturalisée qui a une tendance envahissante dans le Bas-Saint-Laurent. Privilégier le rosier inerme.
<i>Rubus idaeus</i> subsp. <i>idaeus</i>	Framboisier (syn. : Ronce du mont Ida)	4a	1 – 1,5	0,8	Superficiel	Non	TH	Bonne	Fruit rouge.	Souvent seul.	Pousse sur tout type de sol. Demande une pleine lumière.
<i>Salix bebbiana</i>	Saule de Bebb	2	5 – 6	8	Abondant et Superficiel	Oui	MF TH OP	Moyenne	Arbuste à feuilles elliptiques. Demande une pleine lumière.	Saule discoloré et saule à tête laineuse.	Espèce à privilégier, puisqu'elle tolère moyennement l'exposition à la salinité. Préfère les sols humides. Utilisé en génie végétal.
<i>Salix discolor</i>	Saule discoloré	2	6 – 8	4 – 5	Superficiel	Oui	MF TH OP	Moyenne	Arbuste à croissance rapide. A des chatons soyeux au printemps avant l'apparition des feuilles.	Saule de Bebb et saule à tête laineuse.	Tolère moyennement l'exposition à la salinité. Préfère les sols humides. Utilisé en génie végétal.

\*Position sur la zone à restaurer : TH : Terrasse habitée, MF : Microfalaise, HP : Haute plage, OP : Ouvrage de protection



Nom latin	Nom français	Zone de rusticité	Hauteur du plant (mètre)	Largeur du plant (mètre)	Type d'enracinement	Stabilisation du sol	Position sur la zone à restaurer*	Disponibilité en pépinière	Caractéristiques du plant	Plante accompagnatrice	Commentaires
<i>Salix eriocephala</i> (syn. : <i>Salix rigida</i> )	Saule à tête laineuse (syn. : Saule rigide)	3a	2 – 4	2	Superficiel	Oui	MF TH	Moyenne	Arbuste à feuilles pubescentes.	Saule de Bebb et saule discoloré.	Tolère moyennement l'exposition à la salinité. Préfère les sols humides. Utilisé en génie végétal.
<i>Sambucus canadensis</i>	Sureau du Canada (syn. : Sureau blanc)	3a	1 – 3	1,5 – 2	Superficiel	Oui	TH	Bonne	Fruit noir. Racines drageonnantes.	Accompagne bien les arbres et arbustes de cette liste.	Pousse sur tout type de sol. Préfère les sols humides. Tolère moyennement l'exposition à la salinité. Privilégier le sureau rouge.
<i>Sambucus racemosa</i> subsp. <i>pubens</i> var. <i>pubens</i> (syn. : <i>Sambucus pubens</i> )	Sureau rouge (syn. : Sureau pubescent)	5	1 – 4	1,2 – 1,5	Superficiel	Oui	TH	Moyenne	Fruit rouge et globuleux. Racines drageonnantes.	Accompagne bien les arbres et arbustes de cette liste.	Pousse sur tout type de sol. Préfère les milieux rocheux. Tolère moyennement l'exposition à la salinité. Plus fréquent dans le Bas-Saint-Laurent que le sureau du Canada.
<i>Shepherdia canadensis</i>	Shépherdie du Canada	2a	1 – 2,5	1 – 2,4	Latéral et profond	Oui	MF TH	Très bonne	Fruit rouge. Floraison printanière.	Épinette blanche.	Préfère les sols sableux à limoneux avec un drainage allant de bon à excessif.
<i>Vitis riparia</i>	Vigne des rivages (syn. : Raisin sauvage)	2	1,5 – 6	1	Superficiel	Oui	TH OP	Moyenne	Plante ligneuse grimpant à l'aide de vrille. Baie globuleuse, pulpeuse et comestible.		Pousse sur tout type de sol. Tolère moyennement l'exposition à la salinité. Éviter de la placer au front de mer.

Nom latin	Nom français	Zone de rusticité	Hauteur du plant (mètre)	Largeur du plant (mètre)	Type d'enracinement	Stabilisation du sol	Position sur la zone à restaurer*	Disponibilité en pépinière	Caractéristiques du plant	Plante accompagnatrice	Commentaires
<i>Acer rubrum</i>	Érable rouge	3	9 – 30	15 – 22	Superficiel	Non	TH	Très bonne	Grand arbre. Fleurs d'un rouge vif apparaissant très tôt au printemps.	Accompagne bien les arbres et arbustes de cette liste.	Tolère faiblement l'exposition à la salinité. Préfère les sols humides.
<i>Acer spicatum</i>	Érable à épis	2a	6	4	Superficiel	Oui	TH	Faible	Petit arbre de montagne.	Accompagne bien les arbres et arbustes de cette liste.	Tolère faiblement l'exposition à la salinité.
<i>Betula papyrifera</i>	Bouleau à papier (syn. : Bouleau blanc)	2	15 – 20	10 – 15	Modérément profond	Non	TH	Très bonne	Grand arbre. Écorce blanche ou rougeâtre.	Tremble et conifères.	Demande une pleine lumière. Ne tolère pas les sols compactés.
<i>Fraxinus pennsylvanica</i>	Frêne de Pennsylvanie (syn. : Frêne rouge)	2b	10 – 22	10 – 15	Superficiel	Oui	TH	Très bonne	Arbre à rameaux pubescents. Floraison très printanière.	Accompagne bien les arbres et arbustes de cette liste.	Tolère moyennement l'exposition à la salinité. Pousse sur tout type de sol. Préfère les sols humides. Tolère les sols compacts. Sert de nourriture pour les oiseaux migrateurs d'hiver. Croissance rapide.
<i>Larix laricina</i>	Mélèze laricin	1	15 – 20	10 – 15	Superficiel	Non	TH	Très bonne	Conifère. Se dépouille de ses aiguilles à l'hiver.	Souvent seul.	Préfère les sols humides. Demande une pleine lumière. Éviter de le planter sur une pente abrupte.
<i>Picea glauca</i>	Épinette blanche	1	15 – 25	6 – 10	Superficiel	Oui	TH	Très bonne	Conifère en forme de cône large et souvent obtus. Feuillage bleuâtre et cônes pendants.	Accompagne bien les arbres et arbustes de cette liste.	S'adapte à tous les types de terrain. Préfère les sols secs. Tolère moyennement l'exposition à la salinité.
<i>Populus balsamifera</i>	Peuplier baumier	1	15 – 30	6 – 10	Superficiel	Oui	TH	Moyenne	Grand arbre aux bourgeons aromatiques.	Saule de Bebb, saule à tête laineuse, saule discoloré et frêne de Pennsylvanie.	Tolère moyennement l'exposition à la salinité. Pousse sur tout type de sol. Préfère les sols humides. Utilisé en génie végétal.
<i>Populus tremuloides</i>	Peuplier faux-tremble	1b	10 - 25	6 – 10	Superficiel	Non	TH	Moyenne	Écorce lisse d'un vert pâle à presque blanc.	Accompagne bien les arbres et arbustes de cette liste.	Tolère moyennement l'exposition à la salinité. Pousse sur tout type de sol. Préfère les sols humides. Utilisé en génie végétal.
<i>Sorbus americana</i>	Sorbier d'Amérique (syn. : Cormier)	3	5 – 10	10 – 15	Superficiel	Non	TH	Moyenne	Grand arbrisseau à feuilles composées. Baies globuleuses, rouges et comestibles.	Accompagne bien les arbres et arbustes de cette liste.	Tolère moyennement l'exposition à la salinité. Très apprécié des Jaseurs boréaux en hiver.
<i>Thuja occidentalis</i>	Thuya occidental (syn. : Cèdre blanc)	2	15 – 20	10 – 15	Superficiel	Oui	TH	Très bonne	Écorce brun rougeâtre et fibreuse.	Souvent seul.	Préfère les sols humides. Croissance rapide.

\*Position sur la zone à restaurer : TH : Terrasse habitée, MF : Microfalaise, HP : Haute plage, OP : Ouvrage de protection





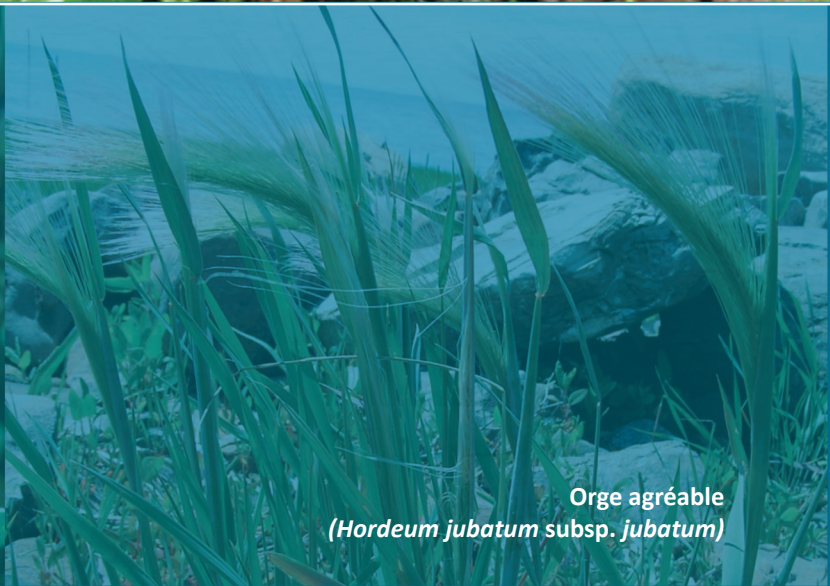
Iris de Hooker  
(*Iris hookeri*)



Aulne rugueux  
(*Alnus incana* subsp. *rugosa*)



Caquillier édentulé  
(*Cakile edentula* subsp. *edentula*)



Orge agréable  
(*Hordeum jubatum* subsp. *jubatum*)



Gesse maritime  
(*Lathyrus japonicus*)



Mertensie maritime  
(*Mertensia maritima* subsp. *maritima*)

Réalisation :

Merci à nos partenaires financiers :

